

Меню 15 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2,1	6,2	11,7	112
Капуста свежая	40				
Свекла отварная	40				
Кукуруза консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Суп картофель с бобовыми	250/11	7,69	7,10	19,38	173
--------------------------	--------	------	------	-------	-----

Вторые блюда

Сосиски отвар с соус	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171
Котлеты аппетитные	90	13,8	14,7	8	216

Гарниры

Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощ смесь отвар	100	3,6	3,3	8,9	80
Макароны отварные	180	3,6	3,3	8,9	80

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8,13	34
---------------	-------	--	--	------	----

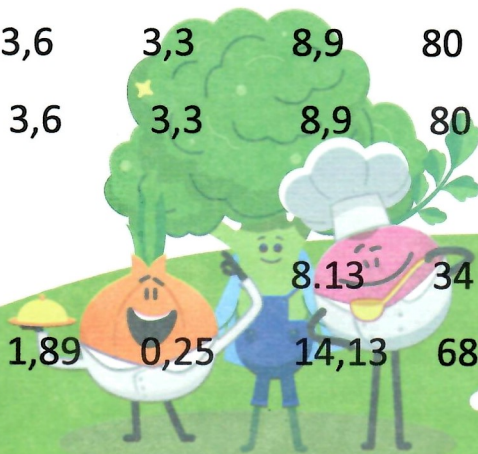
Хлеб ржано пшенич	15/15	1,89	0,25	14,13	68
-------------------	-------	------	------	-------	----



8(800)224-78-88



poelidovolen.ru



Меню 15 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Картофель запеченный	130	3	7,1	24,6	175
Котлеты школьные	90	11,46	9,9	9,6	172
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0.15	6,8	33

Директор
Зав. кафе

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

